

 근면 · 단결	<div>가 정 통 신 문</div> <div>인플루엔자 유행주의보 발령 안내</div>	이 천 중 학 교 https://icheon.goeic.kr ☎031-634-7582(교무실) 031-634-7580(행정실)
--	---	---

안녕하십니까?

질병관리청에서는 2022년 9월 16일(금)부터 ‘전국에 인플루엔자 유행주의보를 발령’하였습니다.

인플루엔자는 흔히 ‘독감’으로 불리는 바이러스 감염성 호흡기질환으로 질병관리청에서 발령한 인플루엔자 유행주의보는 코로나19 유행 이전인 2019년 이후 처음입니다.

감염 예방의 중요성이 증가되고 있는 만큼, 가정에서도 아래의 내용을 참고하셔서 학생들이 인플루엔자로부터 안전한 학교 생활을 지속할 수 있도록 많은 지도 부탁드립니다.

[1] 인플루엔자 바로 알기

1. 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리는 인플루엔자 바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다.

인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다.

특히 65세 이상 어르신, 어린이, 임산부, 폐질환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등의 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전파되며 감염자의 비말이 묻은 물체를 손으로 만진 후 눈, 입, 코 등을 만질 경우에도 감염될 수 있습니다.

3. 의심증상은 무엇인가요?

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다.

발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상이 나타나며 소아의 경우 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.

[2] 인플루엔자 예방하기

1. 인플루엔자 예방접종 받기

- 인플루엔자 국가예방접종사업 대상(어린이, 임산부, 65세 이상 어르신)에 해당하는 경우 정해진 기간에 지정 의료기관 및 보건소를 방문하면 접종이 가능합니다.
- 국가예방접종사업 대상이 아닌 경우 의료기관 방문하여 본인 부담으로 접종이 가능합니다.
- 예방접종에 따른 부작용을 반드시 확인하시고 백신에 대한 과민반응이 있는 경우 주치의와 상의하여 접종 여부를 결정하시기 바랍니다.

2. 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

3. 올바른 손 씻기 생활화하기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

- 외출 후, 식사 전, 후, 코를 풀거나 기침 및 재채기를 한 후, 용변 후 등

4. 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기 통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손 씻기 실천

5. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

[3] 인플루엔자 감염 시 등교 기준

감염병	전염가능기간	전파 차단을 위한 등교 중지(가정 내 휴식) 기간	출석 처리
인플루엔자	증상 발생 1일 전부터 4~5일간 전염력 가장 높음	해열제 복용없이도 해열이 된 후 24시간 경과할 때까지	등교 중지 기간 동안 출석 인정

2022.8.18.

질병관리청



2022. 9. 21.

이천중학교장 <직인생략>