

 이천중학교 근면 · 단결	<h1 style="text-align: center;">가 정 통 신 문</h1> <h2 style="text-align: center;">코로나19 감염 예방을 위한 방역수칙 준수 철저 안내</h2>	이천중학교 <a href="https://icheon.goEIC.kr">https://icheon.goEIC.kr</a> ☎031-634-7582(교무실) 031-634-7580(행정실)
---	---	---

학부모님 안녕하세요. 댁내 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다.

드릴 말씀은 최근 국내 코로나19 신규 확진자 발생이 증가하고 있는 추세로, 특히 타 연령대 대비 학령기 연령대(10~19세)의 일평균 발생률이 높고, 5~11세의 재감염 추정사례 비율 또한 높은 실정입니다.

이와 관련하여 2023학년도 수능 시험(11.17)의 안정적 운영과 수험생 건강보호 등을 위하여 학교 뿐만 아니라 각 가정에서도 학생 스스로 개인 방역수칙을 철저히 준수할 수 있도록 적극적으로 안내하여 주시기 바랍니다.

### ※ 코로나19 예방을 위한 방역수칙

- ① 올바른 **마스크 착용**으로 입과 코 가리기
- ② 실내 음식물 섭취 등 **마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게**하기
- ③ 30초 비누로 **손 씻기**, 기침은 옷소매에
- ④ 1일 3회(회당 10분) 이상 **환기**, 다빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 **소독**하기
- ⑤ **사적 모임**의 규모와 시간은 **가능한 최소화** 하기
- ⑥ 코로나19 **증상 발생시** 진료받고 집에 머물며, **다른 사람과 접촉 최소화** 하기

### ※ 코로나19 예방을 위한 올바른 손씻기

2020.10.15

**올바른 손씻기는  
코로나19 등 각종 감염병 예방을 위한  
가장 손쉽고 효과적인 예방방법!**



**손만  
잘 씻어도**

손씻기는 미국 질병예방통제센터(CDC)에서  
'셀프백신('do-it-yourself' vaccine)'으로 언급할 만큼,  
감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.

2020.10.15

**손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑 등  
구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!**

**올바른 손씻기 6단계**

<b>① 손바닥</b>  손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요	<b>② 손등</b>  손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요	<b>③ 손가락 사이</b>  손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요
<b>④ 두 손 모아</b>  손가락을 마주잡고 문질러 주세요	<b>⑤ 엄지 손가락</b>  엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요	<b>⑥ 손톱 밑</b>  손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

2022. 11. 9.

이천중학교장 <직인생략>