

[붙임]

# 1학년 한국잡월드 진로체험활동 안전교육자료

## 1. 체험학습 시 지켜야 할 일반 유의 사항

- ☐ 메모지나 필기구를 준비하여 활동 수기나 보고서 등을 작성할 때 참고 자료로 이용할 수 있도록 한다.
- ☐ 체험학습 장소의 시설물을 아끼고 사랑하여 파손되지 않도록 하고, 질서 있는 행동으로 학교의 명예를 지킨다.
- ☐ 보행 중이나 이동할 때에는 교통안전 수칙을 지킨다.
- ☐ 인솔 교사와 운영자의 안내와 전달을 잘 따르고, 질서 유지와 시간을 꼭 지킨다.
- ☐ 항상 단체의 일원으로 행동하며 시간을 잘 지키고, 개인의 행동이 단체 생활에 큰 영향을 준다는 것을 명심해야 한다.
- ☐ 각자 소지품 가운데 귀중품을 소지할 때에는 분실하지 않도록 주의를 다한다.
- ☐ 각종 돌발 사고나 환자 발생 시에는 신속하게 담임선생님께 알리고 응급조치를 하도록 한다.
- ☐ 학생 신분에는 어긋나는 행동(음주, 흡연, 도박, 도벽, 폭언, 폭행 등)을 엄금하고, 명랑하고 따뜻한 협동 정신을 발휘하여 유쾌한 체험학습이 되도록 한다.
- ☐ 만약 학생 신분에는 어긋나는 불미스러운 행동(음주, 흡연, 화재)가 발생하였을 경우에는 귀교하여 교칙에 따라 처벌됨을 명심한다.
- ☐ 정해진 체험학습 활동 시간과 약속 시간을 지키고, 위험한 곳과 출입 제한 구역에 절대로 들어가지 않는다.
- ☐ 과다한 용돈 사용을 금하며, 현금 및 귀중품(휴대전화, 카메라 등)이 분실되지 않게 보관을 철저히 하고 자기 물건은 자기가 책임을 진다.
- ☐ 부득이한 사유로 교육활동을 계속할 수 없을 때에는, 개인행동을 하지 말고 담임교사의 허락을 받아 행동한다.

## 2. 버스 이동 시

- ☐ 담임교사의 지시에 따라 승. 하차 및 차내 질서 유지에 최선을 다한다.
- ☐ 버스를 기다릴 때 버스가 도착한 다음 차례로 승차한다.
- ☐ 버스 내 일체의 기물은 파손하지 않으며 운전기사의 운전에는 지장을 주는 행동은 금한다.
- ☐ 버스 운행 중 좌석 이동을 하지 않는다.
- ☐ **버스가 출발하기 전에 안전벨트는 반드시 착용**하고 작동에는 이상이 없는지 확인한다.
- ☐ 버스 탑승 시 비상 탈출용 망치 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- ☐ 선반 위의 물건이 떨어지지 않도록 주의하며, 버스 안에서는 지정된 좌석에 앉는다.
- ☐ 버스 안에서는 자리를 이동하거나 장난을 치지 말고, 창문 밖으로 손이나 머리를 내밀지 않는다.
- ☐ 버스에서 내릴 때 자전거나 오토바이가 지나갈 수 있으므로 반드시 좌우를 확인한 후 내린다.
- ☐ 버스를 타고 내릴 때는 긴 치마나 끈 달린 옷, 가방 등이 차 문에 끼여 끌려갈 수 있으므로 주의한다.
- ☐ 버스에 타고 내릴 때는 좌우를 잘 살피고 보행로를 이용하며, 버스와 버스 사이로 지나가지 않는다.

## 3. 건강관리

- ☐ 마스크, 손 소독 등 코로나 예방을 위한 안전 수칙을 지킨다.
- ☐ 주변 친구에게 관심을 갖고 관찰하여 건강 상태가 좋지 못한 학생이 있으면 담임선생님께 바로 알려 응급 처치를 받도록 한다.
- ☐ 몸이 불편하거나 개인적으로 어려움이 있을 때에는 반드시 담임선생님께 알린다.
- ☐ 개인별 상비약 및 개인 위생을 철저히 한다.
- ☐ 불량 식품을 사먹지 말고 마시는 물에 유의한다.
- ☐ 스스로 건강관리에 주의하고, 신체의 안전에 힘쓴다.

#### 4. 성범죄 예방 행동 요령

- ☐ 선생님의 허락 없이 개인행동을 하지 않도록 한다.
- ☐ 상대방의 입장보다 나의 안전을 먼저 생각한다.
- ☐ 누군가 나의 몸을 만지거나 싫은 느낌이 들면 도망을 가거나 소리를 질러 도움을 청한다.
- ☐ 피해를 당했을 때의 대처 방법
  - 반드시 명확한 거부 의사를 표시하도록 한다.
  - 거부 의사를 직접 표현하기가 어려울 경우, 즉 잘 아는 사람의 경우 소극적이긴 하지만 불쾌한 표정을 짓거나 친구들을 부른다. 혹은 그 자리를 피하도록 한다.
  - 항의를 한다.
  - 성희롱 피해가 계속될 경우 피해자가 가해자에게 문제의 행동이 본인을 얼마나 불편하게 하고 일에 방해가 되는지 그리고 자신이 원하는 것이 무엇인지를 분명하게 밝힌다.
  - 만일의 경우 지도교사나 부모님, **여성위기전화(국번없이 ☎1366)**로 빨리 도움을 요청한다.

#### 5. 화재 발생 시 대피요령

- ☐ 대피요령
  - 대피 훈련에 정기적으로 참여하여 화재 시 탈출 가능한 통로를 숙지한다.
  - 불을 발견하면 “불이야”하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
  - 화재경보 비상벨을 손으로 힘차게 누른다.
  - 출입문을 열기 전에 문을 손등으로 대어보거나, 손잡이를 만져 본다.
  - 손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나간다.
  - 손잡이가 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾는다.
  - 연기가 있을 경우 낮은 자세로 대피한다.
  - 연기 층 아래에는 맑은 공기층이 있다는 사실을 유념하여야 한다.
  - 연기가 많은 곳에서는 팔과 무릎으로 기어서 이동하되 배를 바닥에 대고 가지 않도록 한다.
  - 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건이나 옷뭉치 등으로 막고 가급적 마시는 연기량을 줄이도록 한다.
  - 대피 통로를 선택할 때 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용하여야 한다.
  - 외부로 대피한 경우는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
  - 아래층으로 대피할 수 없는 때에는 옥상으로 대피한다.
  - 대피가 늦어 도저히 연기가 충만한 통로를 통과하여 대피가 불가능하다고 판단되면 비상조치를 강구 한다.
  - 다른 출구가 없으면 외부 창문을 열어 신선한 공기가 들어오도록 하고 구조대원이 구해줄 때까지 기다린다.
  - 연기가 방안에 들어오지 못하도록 샤워실의 샤워기를 사용하여 문 주위에 물을 최대한 적신다.
- ☐ 옷에 불이 붙었을 때
  - 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
  - 옷에 불이 붙었을 때에는 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에서 뒹군다.
- ☐ 소화기 사용법
  - 소화기를 불이 난 곳으로 옮긴다.
  - 손잡이 부분의 안전핀을 뽑아준다.
  - 바람을 등지고 서서 호스를 불 쪽으로 향하게 한다.
  - 손잡이는 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸 듯이 뿌려준다.
  - 소화기는 잘 보이고 사용하기 편한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.